

**Szkoła Podstawowa im. ks. Jana Twardowskiego w Tylmanowej**

**NAUCZYCIEL: ŁUKASZ HURKAŁA**

**WARUNKI I SPOSOBY OCENIANIA**

**Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**DLA KLAS IV - VIII**

**OBOWIĄZUJĄCE W ROKU SZKOLNYM 2021/2022**

## **Obowiązki ucznia na lekcjach wychowania fizycznego:**

- przynoszenie stroju sportowego (koszulka, spodenki sportowe lub dres i obuwie sportowe) i przebranie się przed lekcją wf
- przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów, przyrządów i przyborów sportowych
- wykonywanie poleceń nauczyciela

-uczeń zwolniony z ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego może być angażowany do pomocy nauczycielowi lub do zajęć zastępczych, które w żaden sposób nie szkodzą jego życiu ani zdrowiu ( referaty, przynoszenie sprzętu sportowego, wykonywanie prac porządkowych).

Kryteria oceny ucznia:

### **I. Postawa ucznia:**

**1. Aktywność i zaangażowanie ucznia w procesie rozwijania własnej sprawności w czasie lekcji.**

Uczeń może otrzymać:

- ocenę pozytywną (motywującą) za systematyczne, aktywne, bez zastrzeżeń nauczyciela uczestnictwo na lekcjach, a także za pomoc nauczycielowi (np. pokaz, przeprowadzenie rozgrzewki, propozycje ciekawych rozwiązań dotyczących tematu lekcji);

- ocenę niedostateczną za negatywny stosunek do przedmiotu (niezdyscyplinowanie, stwarzanie zagrożenia na lekcji, odmowa wykonania ćwiczenia)

Uczeń może być gratyfikowany oceną bardzo dobrą lub celującą za udział w zajęciach pozalekcyjnych i reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych oraz osiąganie wysokich wyników w sporcie poza szkolnym.

### **II. Umiejętności z zakresu programu nauczania:**

Ocenie podlegają:

**1. umiejętności z zakresu programu nauczania:**

- technika wykonywania ćwiczeń z gimnastyki

wybrane elementy gier zespołowych, lekkiej atletyki

- sprawność ogólna

**2. poziom cech motorycznych**

- sprawdziany: siły, szybkości, wytrzymałości, skoczności

### 3. wiedza z zakresu programu nauczania

- przepisy zespołowych gier sportowych
- przepisy bhp na lekcjach wf
- znajomość zasad fair play
- Wybrane wiadomości z zakresu wychowania zdrowotnego ( uczniowie klas trzecich)

W przypadku trudności z opanowaniem materiału wynikającej z długotrwałej choroby, uczeń ma możliwość zaliczenia umiejętności podlegających ocenie w danym semestrze nie później niż dwa tygodnie przed klasyfikacyjnym posiedzeniem Rady Pedagogicznej.

Uczeń, który nie ma możliwości zaliczenia sprawdzianu w terminie powinien zaliczyć go na następnej lekcji z tej dyscypliny lub w innym terminie ustalonym z nauczycielem.

Jeżeli uczeń posiada zwolnienie lekarskie z konkretnych ćwiczeń, a chce otrzymać przynajmniej dobrą ocenę śródroczną lub roczną, może w celu „zaliczenia” wykonywać zadania dodatkowe, otrzymane przez nauczyciela (np. inne ćwiczenia, wykonanie sportowej gazetki szkolnej, opracowanie jakiegoś tematu z dziedziny kultury fizycznej, promocji zdrowia itp.)

Rodzic ma możliwość uzyskania rzetelnej i szczegółowej informacji o postępach, trudnościach i specjalnych uzdolnieniach ucznia na dyżurach konsultacyjnych, wywiadówkach i spotkaniach z rodzicami.

**W przypadku ustalania oceny z WF ma być brana pod uwagę także systematyczność udziału w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach na rzecz sportu szkolnego i kultury fizycznej.**

#### **Celujący :**

1. Uczeń spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą .
2. Aktywnie ( systematycznie ) uczestniczy w życiu sportowym, bądź też innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną na terenie szkoły lub poza nią (jest aktywnym zawodnikiem/zawodniczką klubu sportowego) .

#### **Bardzo dobry :**

1. Uczeń jest zawsze przygotowany do zajęć ( dopuszcza się dwa braki stroju w okresie, trzeci i kolejny brak jest równoznaczny z otrzymaniem uwagi negatywnej z zachowania ) .
2. Utrwalił ćwiczenia techniczne i taktyczne, a także poznane wiadomości.
3. Wykazuje troskę o swoją sprawność fizyczną i potrafi samodzielnie ją ocenić.
4. Aktywnie uczestniczy w zajęciach, ćwiczenia wykonuje prawidłowo i dokładnie.
5. Stosuje zasadę fair – play w stosunku do kolegów i koleżanek, a także prowadzącego zajęcia.
6. Uczennicy przysługuje raz w miesiącu zgłoszenie niedyspozycji (wystąpienie okresu).

7. Sporadycznie uczestniczy w różnych formach kultury fizycznej ( w tym zawodach sportowych ).

8. uczeń który otrzymał ocenę cząstkową niedostateczną za brak stroju nie może otrzymać oceny bardzo dobrej na koniec semestru.

#### **Dobry :**

1. Uczeń jest przygotowany do zajęć ( dopuszcza się dwa braki stroju w okresie, trzeci i kolejny brak jest równoznaczny z otrzymaniem uwagi negatywnej z zachowania ).

2. Utrwalił ćwiczenia taktyczne i techniczne, jednak z małymi błędami wynikającymi ze zbyt małego wkładu pracy ucznia.

3. Posiada wiadomości i potrafi je wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela.

4. Wykazuje troskę o swoją sprawność fizyczną i potrafi samodzielnie ją ocenić.

5. Stosuje zasadę fair – play w stosunku do kolegów i koleżanek, a także prowadzącego zajęcia. Nie niszczy sprzętu szkolnego.

6. Uczennicy przysługuje raz w miesiącu zgłoszenie niedyspozycji (wystąpienie okresu).

7. Aktywnie uczestniczy w zajęciach, ćwiczenia wykonuje prawidłowo i dokładnie.

8. Nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych ( zawodach sportowych ).

#### **Dostateczny :**

1. Uczeń jest przygotowany do zajęć ( dopuszcza się dwa braki stroju w okresie, trzeci i kolejny brak jest równoznaczny z otrzymaniem uwagi negatywnej z zachowania).

2. Niedokładnie utrwalił ćwiczenia taktyczne i techniczne.

3. Posiada znaczne luki w wiadomościach, a te które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce.

4. Wykazuje małą troskę o swoją sprawność fizyczną.

5. Stosuje zasadę fair – play w stosunku do kolegów i koleżanek, a także prowadzącego zajęcia. Nie niszczy sprzętu szkolnego.

6. Uczennicy przysługuje raz w miesiącu zgłoszenie niedyspozycji (wystąpienie okresu).

7. Aktywność ucznia budzi zastrzeżenia, ćwiczenia wykonywane są niezbyt dokładnie.

8. Nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych ( zawodach sportowych ).

#### **Dopuszczający :**

1. Uczeń nie zawsze jest przygotowany do zajęć ( dopuszcza się dwa braki stroju w okresie, trzeci i kolejny brak jest równoznaczny z otrzymaniem uwagi negatywnej z zachowania).

2. Rezultaty utrwalonych ćwiczeń taktycznych i technicznych są minimalne.

3. Posiada bardzo małe wiadomości .

4. Wykazuje zbyt małą troskę o swoją sprawność fizyczną, ma niechętny stosunek do ćwiczeń.

5. Nie zawsze stosuje zasadę fair – play w stosunku do kolegów i koleżanek. Nie niszczy sprzętu szkolnego.

6. Uczennicy przysługuje raz w miesiącu zgłoszenie niedyspozycji (wystąpienie okresu).

7. Nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych ( zawodach sportowych ).

#### **Niedostateczny :**

1. Uczeń bardzo często jest nie przygotowany do zajęć (notorycznie nie posiada stroju lub odmawia uczestnictwa w zajęciach ).

2. Nie utrwalił poznanych ćwiczeń technicznych i taktycznych.

3. Charakteryzuje się praktyczną niewiedzą w zakresie kultury fizycznej.

4. Ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnej troski o swoją sprawność fizyczną.

5. Często łamie zasadę fair – play w stosunku do kolegów i koleżanek, a także prowadzącego zajęcia. Niszczy sprzęt sportowy.
6. Uczennicy przysługuje raz w miesiącu zgłoszenie niedyspozycji ( wystąpienie okresu).
7. Odmawia udziału w zajęciach pozalekcyjnych ( zawodach sportowych ).

mgr Łukasz Hurkała